

子どもにやさしい医療環境を支援する チャイルドライフスペシャリスト



チャイルドライフスペシャリスト

くろさき
黒崎 あかね

チャイルドライフスペシャリスト(CLS)は医療チームの一員として、医療に関わる子どもの心理社会的ストレスを軽減できるように支援する職種です。山陰で初めて当院に10月2日付で着任し、小児科外来・小児科病棟中心に活動を開始しました。

本来、好奇心旺盛な子どもにとって、分からないことや知らされていないことが不安やストレスになります。そのため、入院したり治療を受けたりする子どもの理解度を確認し、その子どもの発達や個性に見合ったサポートを提供することが必要です。遊びを通して、ストレス発散や達成感の機会を提供し、子どもが持っているがんばれる力を引きだせるように援助します。また、兄弟姉妹を含む家族の不安やストレスも評価して、必要なサポートを行います。

具体的には、1) 治癒的遊び(ストレス発散や気晴らし遊び)、2) 心理的・社会的支援、3) プレパレーション(こころの準備)、4) 検査・処置中の支援、5) 病院への適応支援、6) 危機的状況やグリーフ支援、を行います。

CLSは子どもの心理社会的ニーズに応えるために活動しますので、子どもの検査、治療、入院などでお悩みがあれば、気兼ねなくご相談ください。

